국내 1인 가구의 음주 행태에 대한 체계적 고찰

배정현[1*], 장서희[2], 조은아[2], 추정석[2], 엄선화[2], 이아영[2], 장사랑[2]
[1]삼육대학교 보건대학원, 삼육대학교 보건관리학과[2]

A Systematic Review of Studies on the drinking behavior of Single-person households in Korea

Jeonghyeon Bae[1], Seohee Jang[2], Eun-A Jo[2], Jeongseo Chu[2], Sunhwa Um[2], A-Yeong Lee[2], Sarang Jang[2]
Graduate School of Public Health Shamyook University[1], Shamyook University[2]

연구배경 및 목적

- 2021년 주민등록세대 중 1인 가구는 946만 가구로 처음으로 전체 가구의 40%를 넘음
- 우리사회의 1인 가구 이유
  - 여성의 경제활동 증가, 비혼과 만혼의 증가, 청년층의 노동시장 진입 지연, 이혼/별거 등의 가족해체, 고령화 사회에 따른 독거노인 증가 등
- 1인 가구의 건강행태에 대한 이해
  - 다인 가구과 다른 생활양식을 공유하고 이는 건강행태에 영향
  - 과도한 경쟁사회에서 혼자 생활해야 할 경우, 스트레스 대응기제 부족 -> 흡연이나 음주 등 건강위험행동
  - 혼술 열풍이 홈술(집에서 마시는 술)로 이어져 다양한 음주 문제가 우려
- 연구목적
  - 1인 가구의 음주 행태에 대한 국내 문헌들에 대한 체계적 문헌고찰을 수행하고, 기존 연구의 설계를 포괄적으로 요약하여 연구 유형 및 동향을 파악하고 향후 필요한 연구방향을 제시

연구방법

- 연구대상: 2022년 5월까지 출판되어 웹기반으로 접근이 가능한 국내 학술지 논문 10편
- 논문 선정
  - 국내 주요 온라인 데이터베이스 DBPIA, RISS, KISS, eArticle, Scholar 활용
  - 선정기준 : 연구 대상에 국내 1인 가구를 포함 & 1인 가구의 음주행태를 분석한 양적연구
  - 선정 과정 : 최초 278편의 논문에서 전문 검토 과정을 거친 후 최종 10편의 논문을 분석
- 분석 : 선정된 논문의 일반적 특성, 음주 행태, 음주 영향 요인 등을 분류

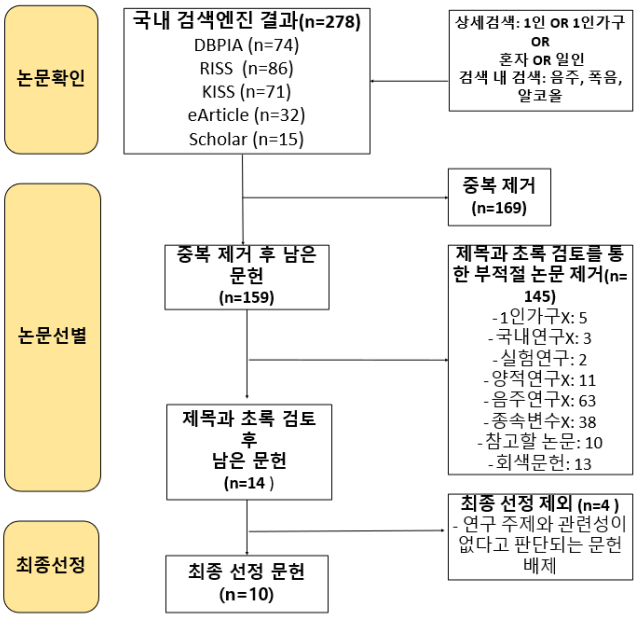


그림 1. 문헌 검색과 선별 과정

결론 및 논의

- 검토한 논문 중 1인 가구만 대상으로 하는 연구는 50% 차지
- 다양한 음주행태(15개)를 연구함
- 하지만 음주행태 명칭과 조작적 정의가 다르거나, 척도 기준점 적용 등이 달라 해석에 주의해야 하고 추후 음주행태 용어 정의가 필요함
- 1인 가구 음주행태의 주요 요인은 인구사회학적 특성과 주관적 건강상태 등임
- 향후 1인 가구 증가, 혼술 문화의 확산 등을 고려할 때 1인 가구 음주행태 연구설계의 정교함이 요구되며, 본 연구는 이를 위한 참고자료로 의의가 있음

※ 본 연구는 질병관리청의 지원을 받아 수행된 연구임

연구결과

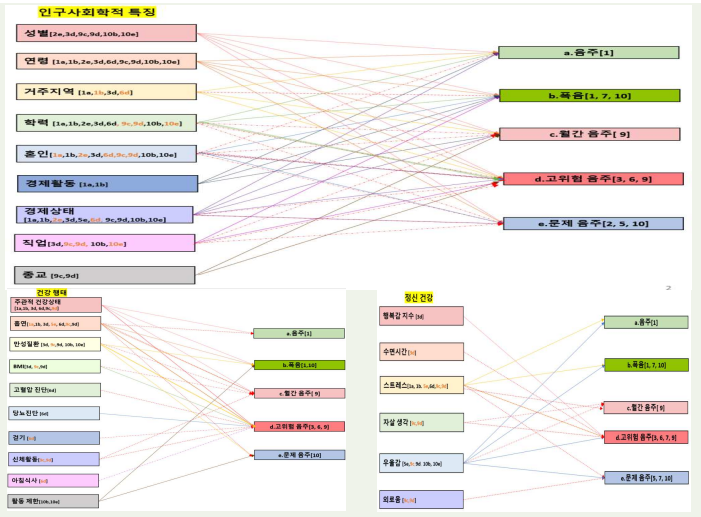
표1. 국내 1인 가구 음주행태 연구의 일반적 특성(N=10)

NO.	저자 (연도)	대상자특성	대상자 규모			자료원 및 연구설계	연구목적	분석방법
			전체	1인	다인			
1	권미영 (2018)	만19~65세 여성	9,373명	560명	8,813명	'13~'16년 국민건강영양조사, 단면연구	1인가구 성인여성의 음주행위에 미치는 영향 파악	X2 검정, 다항로지스틱회귀분석
2	권태연 (2021)	만20세이상 1인가구	2,092명	2,092명	NA	'15년 한국복지패널, 단면연구	1인가구의 박탈 경험이 문제음주에 미치는 영향 파악	상관관계, 다중회귀분석
3	박여진 등 (2018)	만 19세 이상	228,558명	2,240명	208,445명	'15년 지역사회건강조사, 단면연구	연령대별 가구유형에 따른 음주행태와 음주폐해 차이, 1인 가구의 고위험 음주의 영향 요인 파악	X2 검정, 다항 로지스틱 회귀분석
4	신미아 (2019)	만 19세 이상	18,576명	1951명	16,611명	'13~'17년 국민건강영양조사, 단면연구	연령층을 대상으로 1인가구와 다인가구의 건강행태와 정신건강의 차이를 비교 및 분석	X2 검정
5	임지영 등 (2021)	만 19세~40세 미만 1인 가구 여성 중 혼술 경험자	291명	291명	NA	연구자 설문자료, 단면연구	1인가구 성인초기 여성 혼술경험자의 고위험음주 영향요인 파악	T/F검정, χ2 검정, 이분형 로지스틱 회귀분석
6	이정욱 (2021)	만19세이상 1인가구	34,032명	34,032명	NA	'18년 지역사회건강조사, 단면연구	1인가구의 고위험 음주 영향요인 파악	X2 검정, 다항 로지스틱 회귀분석
7	정명철 등 (2019)	만 19세 이상	8,966명	881명	8,085명	'13,'15년 국민건강영양조사, 단면연구	주거 형태에 따른 음주 행태 비교 및 1인 가구가 갖는 음주 위험성분석	다항 로지스틱 회귀분석
8	조필규 등 (2019)	경제활동에 종사하는 20세~59세 1인 가구	556명	556명	NA	연구자 설문자료, 단면연구	1인 가구의 종사상지위-연령대에 따른 음주행태 비교	T/F검정, χ2 검정
9	최성용 등 (2019)	만 19세 이상 5시 1인 가구원	4,464명	4,464명	NA	'16,'17년 지역사회건강조사,5시 사업체조사 및 지역자료, 단면연구	1인 가구의 음주행태에 영향을 주는 다수준 요인 분석	T/F검정, χ2 검정, 다수준로지스틱 회귀분석
10	허재헌 (2018)	만 20세 ~65세 미만, 4년간 꾸준히 패널조사에 참여한 자	6,954명	174명	6,780명	'10~'13년 한국의료패널, 단면연구	1인 가구의 일정기간 지속된 음주행태 영향요인분석	X2 검정, 다항로지스틱회귀분석

- 전체 10편의 논문을 중복으로 분류한 결과, 2018년 이후 출간
- 1인 가구만 대상으로 한 연구 전체의 50% , 1인 가구 규모 209~228,558명
- 전국 단위 2차 자료 활용(80%) : 국건영, 지역사회건강조사, 복지패널, 의료패널
- 1인 가구의 음주행태 영향요인 파악 연구 70%, 1인-다인 가구 음주행태 차이 30%

그림 2. 연도별 1인 가구 음주행태 유형(논문 편수)

- 검토한 연구에서 제시된 음주행태는 다양함 : 15개 유형
  - 고위험음주과 문제음주(40%), 폭음(30%), 음주빈도(20%) 등
- 음주행태 용어 통일의 필요성
  - 동일 척도지만 기준점 다름(AUDIT-K 6/8/12점 이상)
  - 음주행태 용어 다르나 조작적 정의 같음(예: 폭음, 과음)



주: [ ] 검토한 논문 번호, 주황색과 점선은 유의미하지 않은 변수(p<0.05), 회귀분석 연구만 분석(N=7)

그림 2. 1인 가구 음주행태 결정요인(인구사회학/건강행태/정신건강)

- 회귀분석을 적용하여 1인 가구 음주행태의 영향요인 연구(N=7)에서 음주행태에 유의미한 영향(p<0.05)을 준 요인을 파악한 결과(5개 이상 유의미한 요인)
  - 성별, 연령대, 학력, 경제상태 , 주관적 건강상태