

# 중년층의 우울과 음주행동 관계에서 사회적 지지의 조절효과

윤명숙\*, 노엽\*, 박형주\*

\*전북대학교 사회복지학과

## 01 연구배경

심리적, 사회적, 생리적으로 매우 높은 변화를 경험하는 중년층의 우울, 음주행동, 알코올 사용장애 유병률이 높은 것으로 나타나고 있으며, 특히 우울은 음주에 유의미한 영향을 미치는 요인으로 보고되고 있다. 우울이 음주행동에 미치는 영향을 체계적으로 분석하기 위한 연구의 필요성이 높음에도 불구하고, 상대적으로 중년층의 우울과 음주행동과의 관련성을 살펴본 연구는 미흡하다.

## 02 연구목적

본 연구의 목적은 중년층을 대상으로 우울이 음주행동에 미치는 영향력을 살펴보고, 이 관계를 조절하는 사회적 지지의 효과에 대한 검증을 목적으로 한다. 이를 통해 중년층의 정신건강과 삶의 질 증진을 위한 체계적 근거자료를 마련하려는 목적을 가진다.

## 03 연구방법

전국 규모 온라인 리서치 기관에 의뢰하여 2019년 8월 5일~8월 23일까지 연구 참여에 동의한 연령 40~59세에 해당하는 258명을 대상으로 구조화된 설문 조사를 실시하였다. 독립변수인 우울은 PHQ-9, 사회적 지지는 MMPSS, 음주행동은 AUDIT-K의 3문항을 사용하여 측정하였고, SPSS 22.0을 이용하여 조절회귀식으로 분석하였다.

## 04 연구결과

첫째, 남성, 학력수준이 낮을수록, 우울할수록 음주행동이 증가하는 것으로 나타났다. 둘째, simple slope 분석으로 사회적 지지의 유의성을 확인한 결과, 사회적 지지는 조절효과를 보이는 것으로 나타났다. 즉 사회적 지지가 높은 집단일수록 우울수준이 음주행동에 미치는 영향을 감소시키는 완충효과를 가지는 것으로 나타났다. 이러한 연구결과를 바탕으로 중년층 음주행동이 감소될 수 있도록 지원하는 중년층 알코올 개입 방안을 강조하였다. 또한 중년층의 정신건강 증진에 도움이 되는 사회적 지지를 확대할 수 있는 사회적 관계망 구축 및 지역사회 개입프로그램의 중요성을 제언하였다.

〈표1〉 중년의 우울이 음주행동에 미치는 영향

	모델1			모델2		
	B	$\beta$	t	B	$\beta$	t
성별	-2.299	-.344	-5.769***	-2.253	-.337	-5.975***
학력	-1.337	-.220	-3.680***	-1.051	-.173	-.3025**
결혼상태	-.058	-.017	-.279	.011	.003	.056
경제적 수준	.604	.119	1.932	.533	.105	1.803
우울				.191	.309	5.567***
상수		18.155			13.578	
F		11.086***			16.118***	
R <sup>2</sup>		.149			.242	
Adjusted R <sup>2</sup>		.136			.227	

\*p<.05, \*\*p<.01, \*\*\*p<.001 더미: 성별) 남성=0

〈표2〉 사회적지지의 조절효과 검증

	모델1			모델2			모델3		
	B	$\beta$	t	B	$\beta$	t	B	$\beta$	t
성별	-2.299	-.344	-5.769***	-2.271	-.340	-6.444***	-2.363	-.353	-6.797***
학력	-1.337	-.220	-3.680***	-.565	-.093	-1.692	-.522	-.086	-1.589
결혼상태	-.058	-.017	-.279	.152	.045	.819	.104	.031	.571
경제적 수준	.604	.119	1.932	.483	.095	1.746	.340	.067	1.235
우울(A)				.100	.163	2.843***	.080	.130	2.282***
사회적지지(B)				-.092	-.361	-6.105***	-.079	-.308	-5.093***
사회적지지 상호작용항(A×B)							-.007	-.179	-3.145**
상수		18.155			16.262			16.239	
F		11.086***			21.577***			20.562***	
R <sup>2</sup>		.149			.340			.365	
Adjusted R <sup>2</sup>		.136			.325			.348	

Durbin-Watson=1.120

\*p<.05, \*\*p<.01, \*\*\*p<.001 더미: 성별) 남성=0